

REGOLAMENTO TECNICO ORGANIZZATIVO X MILIA 15 Febbraio 2026 X edizione

LBM SPORT TEAM organizza la DECIMA edizione della X Milia, gara regionale di corsa su strada, individuale maschile, femminile e di società, sulla distanza delle 10 miglia romane (un miglio romano m.1480) per un totale di 14.800 mt.

La gara si disputerà a Roma domenica 15 febbraio 2026, con partenza alle ore 09:00 da Via Degli Arditi e arrivo in pista (CSOE – Centro Sportivo Olimpico dell'Esercito), salvo diverse disposizioni da parte di Roma Capitale. La gara è inserita nel calendario regionale FIDAL. Ritrovo dalle ore 8:15 in Piazza dei Cappellani Militari.

- **COMPETITIVA 14,8km**
- **NON COMPETITIVA 14,8km (con chip)**
- **NON COMPETITIVA 7,5km (con chip)**
- **Gara valente per la P.E.F.O. (equivalente al superamento della prova dei 3000mt piani) 14,8km**

1. ISCRIZIONI

Alla X Milia possono partecipare tutti gli atleti e le atlete italiani in regola con il tesseramento per l'anno 2026.

Gli atleti e le atlete regolarmente tesserati FIDAL dai 18 anni in sù (millesimo di età) con certificato valido alla data della manifestazione (non sarà necessario inviare nessun documento a riprova del tesseramento)

Gli atleti e le atlete tesserati con società affiliate agli Enti di Promozione Sportiva convenzionati con la Fidal (EPS sez. atletica) dovranno presentare, all'atto dell'iscrizione, copia del tesserino e del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera valido al 15 febbraio 2026 (D.M. 18-2-1982).

Possono, inoltre, partecipare cittadini italiani e stranieri, limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo di età), non tesserati né per una Società affiliata alla FIDAL né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per un Ente di Promozione Sportiva (sez. Atletica), ma in possesso della RUNCARD o Runcard Eps, rilasciata direttamente dalla FIDAL. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione (da parte sia degli Italiani che degli stranieri residenti e non residenti) di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia.

La suddetta documentazione deve essere inviata contestualmente all' iscrizione **in allegato via email a xmilia@evodata.it**

2. MODALITÀ DI ISCRIZIONE ALLA XMILIA COMPETITIVA E NON COMPETITIVA

Le iscrizioni si potranno effettuare per i **SINGOLI di persona:**

- presso LBM SPORT, Via Tuscolana 187/A - Roma
- presso LBM SPORT 2, Viale Somalia 13/15 – Roma
- presso FOOTWORKS, Viale Carlo Felice, 13/15 – Roma

- Presso LBM SPORT, P.le Cludio 2A/3 – Roma

– Online tramite il sistema ENDU (SOLO COMPETITIVA)

- **SOLO PER LE SOCIETA'** in allegato via email a xmilia@evodata.it, scaricando l'apposito modulo excel sul sito della gara www.xmilia.it (le società EPS dovranno inviare, unitamente al file excel, anche dichiarazione di tesseramento su carta intestata con i nominativi degli atleti, timbro e firma del Presidente)

3. QUOTE E SCADENZA ISCRIZIONI

La quota da pagare per la **COMPETITIVA** è fissata in 20€. Ci si potrà iscrivere a tale quota fino a giovedì 12 febbraio 2026 entro le ore 21:00.

La quota da pagare per la **NON COMPETITIVA** è fissata in 20€. Ci si potrà iscrivere a tale quota fino a giovedì 12 febbraio 2026 entro le ore 21:00.

La quota da pagare per la **NON COMPETITIVA 7KM** è fissata in 13€. Ci si potrà iscrivere a tale quota fino a giovedì 12 febbraio 2026 entro le ore 21:00.

Per le società con più di 10 ISCRITTI il prezzo è 18€

La quota riservata ai **militari** per la **P.E.F.O.** è fissata in 17€. Ci si potrà iscrivere a tale quota fino a giovedì 12 febbraio 2026 entro le ore 21:00.

PER TUTTE LE DISTANZE COMPETITIVE E NON COMPETITIVE E' PREVISTA:

- **MAGLIA TECNICA DIADORA** (consegnata a fine gara con la restituzione del chip)
- **MEDAGLIA FINISHER**
- **RILEVAZIONE EVODATA TIMING & DATA SOLUTION**

Non sono previste iscrizioni la mattina della gara, ma solo previo consenso del Comitato Organizzatore e se ci fossero pettorali disponibili, al prezzo di 22€.

4. MODALITÀ DI PAGAMENTO

La quota di iscrizione potrà essere regolata:

– in contanti all' atto dell'iscrizione c/o il punto di raccolta iscrizioni:

LBM Sport in via Tuscolana 187/A

LBM SPORT 2 in Viale Somalia 13/15

FOOTWORKS via Carlo Felice 13/15

LBM SPORT in P.le Cludio 2A/3

– Con carta di credito tramite il sistema di iscrizione online ENDU. E' possibile pagare anche con bonifico bancario utilizzando l'iban messo a disposizione dal sistema al termine della procedura di iscrizione. NON SARA' NECESSARIO INVIARE NESSUNA COPIA DEL PAGAMENTO.

– Con bonifico bancario. IBAN: IT06U0569603213000005341X86 intestato a Ass. Sportiva LBM SPORT TEAM. Nella causale è necessario specificare “XMILIA - Nome Società Totale atleti”.

5. RITIRO PETTORALI

Il ritiro dei pettorali avverrà presso il negozio specializzato running **LBM SPORT, Via Tuscolana 187/A, Roma** solo Sabato 14 febbraio 2026 dalle ore 10:00 alle ore 18:00. Non è prevista la consegna dei pettorali la mattina della gara se non per gli iscritti provenienti da fuori provincia. Il pacco gara, che consiste in una maglia tecnica, sarà consegnato alla restituzione del chip, al termine della gara.

6. PACCO GARA

MAGLIA ricordo della manifestazione al termine della gara con la riconsegna del chip.

7. RISTORI

I punti di ristoro sono previsti secondo il regolamento FIDAL al 5 e 10 km.

8. SERVIZIO SANITARIO

I presidi sanitari saranno a disposizione lungo il percorso della gara e all'arrivo.

9. DEPOSITO BORSE

Sarà disponibile il servizio di deposito borse con gazebo posizionato in zona PARTENZA. Per ogni atleta sarà predisposto un talloncino con numero di pettorale che sarà attaccato alla borsa. La stessa potrà essere ritirata esclusivamente esibendo il pettorale di gara

10. CRONOMETRAGGIO CON CHIP

Il servizio di cronometraggio sarà fornito dalla società EVODATA, con chip da utilizzare secondo le istruzioni inserite all'interno della busta contenente il pettorale. È previsto il rilevamento cronometrico al passaggio del 10km. Il chip va riconsegnato al ritiro della maglia a ricordo della manifestazione.

11. TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per la manifestazione competitiva è di 135 minuti. Sarà calcolato per ogni km il rispettivo tempo massimo sulla base di 9 minuti al km, trascorso il quale le strade saranno riaperte alla normale circolazione automobilistica e pedonale. Tutti gli atleti che intendessero continuare la corsa fuori tale tempo massimo, dovranno attenersi al codice della strada, sollevando da ogni responsabilità la società organizzatrice

12. PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 5 uomini e le prime 5 donne assolute:

1° Uomo/1^ Donna: Coppa + Materiale Sportivo

2° Uomo/2^Donna: Coppa + Materiale Sportivo

3° Uomo/3^ Donna: Coppa + Materiale Sportivo

4° Uomo/4^ Donna: Coppa + Materiale Sportivo

5° Uomo/5^ Donna: Coppa + Materiale Sportivo

Saranno premiati i primi 3 uomini e donne con Coppa categoria **NORDIC/FIT WALKING**

PREMI DI CATEGORIA

Uomini	Donne
I primi 5 SM 18/34	Le prime 5 SF 18/34
I primi 5 SM 35	Le prime 5 SF35
I primi 5 SM 40	Le prime 5 SF 40
I primi 5 SM 45	Le prime 5 SF 45
I primi 5 SM 50	Le prime 5 SF 50
I primi 5 SM 55	Le prime 5 SF 55
I primi 5 SM 60	Le prime 5 SF 60
I primi 5 SM 65	Le prime 5 SF 65
I primi 5 SM 70	Le prime 5 SF 70 e oltre
I primi 5 SM 75	
I primi 3 SM 80 e oltre	

PREMI SOCIETÀ

MONTEPREMI ARRIVATI

600€ DA 110 IN SU

500€ DA 100 A 109

400€ DA 90 A 99

300€ DA 80 A 89

250€ DA 70 A 79

200€ DA 60 A 69

150€ DA 50 A 59

100€ DA 40 A 49

80€ DA 30 A 39

50€ DA 20 a 29

L'importo dei premi dovrà intendersi al lordo delle ritenute previste dalla normativa fiscale italiana.

13. DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

L'iscrizione alla X Milia certifica la presa visione e l'accettazione del presente regolamento da parte dell'atleta e/o della società, i quali esonerano la società organizzatrice da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

14. ANNULLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE O MANCATA PARTECIPAZIONE

Se, per cause di forza maggiore o di qualunque ulteriore genere non imputabile all'organizzazione, la manifestazione non dovesse svolgersi, la quota di iscrizione non verrà restituita ma ritenuta valida per l'edizione successiva. Se il partecipante, dopo l'iscrizione, non prende parte alla manifestazione non potrà richiedere la restituzione della quota.

in caso di svolgimento della gara ma impossibilità a partecipare NON E' PREVISTO RIMBORSO NE' RINVIO ALL'ANNO SUCCESSIVO.

15. INFORMATIVA ART. 13 DLGS 196/2003 – TUTELA DELLA PRIVACY

I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio per l'iscrizione alla X Milia saranno trattati da **LBM SPORT, Via Tuscolana 187/A, Roma** in conformità al codice privacy, con strumenti cartacei per la realizzazione dell'evento sportivo in oggetto e per l'invio di materiale pubblicitario. I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione o per le finalità sopra indicate. In ogni momento si potranno esercitare i diritti di cui all'art. 7 del d.lgs 196/03 (cancellare, rettificare, etc..) . Per quanto concerne il consenso all'utilizzo dei dati personali, farà fede la firma apposta sul modulo d'iscrizione.

16. DIRITTO D'IMMAGINE

All'atto dell'iscrizione della X MILIA, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori e i media partners ad utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la propria partecipazione alla gara, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

16. AVVERTENZE FINALI

LBM SPORT TEAM si riserva di modificare, dopo approvazione FIDAL Lazio, il presente regolamento in qualunque momento, ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, percorso ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti sul sito internet www.xmilia.it. Inoltre, la documentazione contenente le informazioni necessarie per prendere parte alla gara saranno consegnate dall'organizzazione unitamente al pettorale. Si prega di leggere attentamente tutta la documentazione contenuta all'interno delle buste.

17. RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto al Giudice d'Appello entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati, accompagnati da una tassa-reclamo di € 50.00, che sarà restituita in caso di accoglimento del reclamo

Per tutto quello non previsto dal regolamento valgono le norme FIDAL.

18. CONTATTI

INFO GENERICHE: team@lbmsport.it

PER LE ISCRIZIONI: xmilia@evodata.it